

家長工作坊二

樂觀孩子系列

| 課程編號 | 日期 | 培訓對象 |
|------------|--|------------------|
| PSW0905006 | 第一節 :2009 年 5 月 30 日(星期六) 上午 10:00 – 12:00 第二節 :2009 年 6 月 6 日 (星期六) 上午 10:00 – 12:00 | 就讀幼稚園至初小的資優兒童的父母 |

- 上課地點** : 香港九龍塘沙福道 19 號九龍塘教育服務中心東座 306 室
- 講者嘉賓** : 教育心理學家 朱可達先生
- 課程內容** : 研究顯示，樂觀的人不但比悲觀者更健康，能享有更滿足的關係，在學業、工作和運動中的表現更出色，甚至有更好的精神健康及更長壽。樂觀的孩子能積極地面對人生的失敗。此工作坊旨在幫助家長學習如何培育樂觀的資優兒童。
- 課程目的** : 學員完成此專題講座後，應能：
- 認識樂觀感
 - 掌握培育樂觀資優兒的策略與技巧
 - 認識如何成為孩子的樂觀典範
- 課程大綱** :
1. 工作坊內容
 - 何謂樂觀感
 - 樂觀感的心理測驗
 - 有關樂觀感的研究與結果
 - 如何培育樂觀資優兒
 2. 形式
 - 遊戲
 - 小組分享
 - 心理測驗
 - 電影欣賞
- 講授語言** : 粵語
- 費用** : 免費 (由香港資優教育學院支付)
- 報名方法** : 填妥報名表格後傳真至：**3586 3429** 或 郵寄至：香港九龍塘沙福道 19 號九龍塘教育服務中心東座 香港資優教育學院 家長支援
- 截止報名日期** : **2009 年 4 月 30 日(星期四) 下午 5 時正**
- 由於座位有限，名額將會以先到先得形式分配。如有滿額情況，就讀幼稚園或初小的資優兒童的家庭將獲優先考慮。
- 本學院會於五月初以電郵通知報名結果。
- 報名查詢** : 歐小姐 電話：3698 3578 kcau@hkage.org.hk

講者簡介：

朱可達先生為教育心理學家，其研究興趣是正向心理學，探討人類的長處及潛能。朱先生的研究範疇包括家教、學習、精神健康及發展學生的長處，例如樂觀感、自我效能、學習動機、親子關係及精神健康。他曾於美國心理協會及國際心理學大會等多個國際會議發表其研究成果。

朱先生曾應邀出任威斯康星-奧什科甚大學的客席講師，並為香港大學心理學系為實習教育心理學家擔任實習導師，亦曾於香港大學任教資優教育課程（教師培訓課程），並於香港理工大學教授正向心理學課程。