

家長工作坊六

## 雙重特殊資優兒系列：情緒管理與行為矯正

日期	培訓對象
第一節：2011年4月16日(星期六) 第二節：2011年4月30日(星期六) 上午10:00 - 12:00	雙重特殊資優兒童的家長

上課地點： 待定

嘉賓講者： 臨床心理學家 姜源妮博士

課程內容：**第一節：資優兒童及行為矯正**

家長在本工作坊將會學習如何在家裡運用行為矯正技巧，以改善孩子的行為及學習經驗。行為矯正是指運用經實例證明的技巧改善孩子的行為，改善孩子的行為。這些技巧常用於日常生活中，主要以學習原則為依歸。

**第二節：培養資優兒童的情緒發展**

家長在本工作坊將會認識資優兒童的內在特質以及接觸外界時所產生的情緒需要。這些特質可能是資優兒童的優點，但亦可能引致種種問題。家長將會學習怎樣協助這些兒童應付壓力及負面情緒。

課程目的： 學員完成本工作坊後應能：

**第一節：資優兒童及行為矯正**

- 認識怎樣矯正行為
- 對孩子進行實用的行為評估
- 認識處理孩子日常生活中各種問題的技巧

**第二節：培養資優兒童的情緒發展**

- 認識孩子的情緒需要
- 認識資優兒童的特質如何導致他們的社交及情緒問題
- 教導孩子運用正確的方法處理壓力及負面情緒

課程大綱： 1. 工作坊內容

**第一節：資優兒童及行為矯正**

- 行為矯正的理論背景
- 行為矯正技巧
- 於教養子女時應用行為矯正技巧
- 問答

## 第二節：培養資優兒童的情緒發展

- 識別資優兒童的情意特質
- 識別導致資優兒童緊張的常見原因
- 加強兒童情緒能力的方法

課程形式	:	小組分享、真實個案討論、角色扮演等
講授語言	:	粵語
費用	:	免費 (由香港資優教育學院支付)
報名方法	:	家長請透過網上平台填寫報名表格
截止報名日期	:	<b><u>2011年4月4日(星期一) 下午5時正</u></b> 由於座位有限，名額將會以先到先得形式分配。 <u>本學院將於四月初以電郵通知報名結果。</u>
查詢	:	電話：3698 4025 <a href="mailto:ps@hkage.org.hk">ps@hkage.org.hk</a>

### 講者簡介：

姜源妮女士於二零零三年獲取美國韋德納大學 (Widener University) 臨床心理學研究所頒授的心理學博士學位，其論文題目為「跨文化研究：個人主義/集體主義及其與亞洲及美國大學生感受及表達憤怒的關係」。

姜博士從事本地的臨床心理學工作接近七年，她曾任職於香港衛生署兒童體能智力測驗中心學生健康服務部，以及香港中文大學的學生輔導及發展組。

姜博士有豐富的心理教育評估經驗，提供學習、情緒及行為等問題的心理治療。她於美國受訓期間在多所社區精神健康中心工作，為兒童、青少年及成年人提供門診心理服務，治療各種心理問題例如抑鬱、焦慮、創傷後心理壓力障礙、精神病及物質濫用等。